

1	2	Обед	итого			500	20,3	26,55	83,28	665,1		
			1 блюдо	Суп рассольник Ленинградский		230	1,72	4,26	12,65	115,48	104	
			2 блюдо	Бигус		230	3,27	10,69	9,14	231,15	223	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов		200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		60	7,62	1,2	33,24	180,9	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого			760	16,15	16,77	96,44	722,18		
1	2	Итого за день:	1260	36,45	43,32	179,72	1387,28					
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая		150	6,6	4,9	37,1	223	306	
			гор.блюдо	Котлета рыбная "Лада"		90	10,17	4,86	8,8	118,62	234	
			гор.напиток	Чай с сахаром		200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			фрукты	Фрукт		100	0,4	0	9,6	40	б/н	
			итого			580	22,77	11,56	87,48	555,22		
1	3	Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,22	3,56	8,17	84,3	102	
			2 блюдо	Гуляш с соусом		90	4,5	7,3	15,62	148,5	437	
			гарнир	Пюре картофельное		150	3,08	4,92	20	138,33	305	
			напиток	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		60	7,62	1,2	33,24	180,9	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого			740	19,94	17,58	111,23	718,63		
1	3	Итого за день:	1320	42,71	29,14	198,71	1273,85					
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный с маслом		200	20,52	34,5	3,89	408,6	200	
			гор.напиток	Чай с лимоном		200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	

			Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
			Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н
			<i>итого</i>	615	17,5	15,3	89,58	572,6	
2	1	Обед	Суп крестьянский с крупой	220	2,41	6,17	12,37	115,33	105
			Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208
			Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304
			Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402
			Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н
			Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>	720	28,97	23,01	122,43	820,88	
2	1	Итого за день:		1335	46,47	38,31	212,01	1393,48	
2	2	Завтрак	Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	231
			Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419
			Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
			Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н
			<i>итого</i>	520	30,68	27,86	97,46	774,3	
2	2	Обед	Суп картофельный на мясном бульоне	220	5,14	3,97	12,24	107,22	117
			Котлета "Дружба"	90	12,86	15,93	2,56	204,36	232
			Пюре картофельное	150	3,08	4,92	20	138,33	305
			Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403
			Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
			Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>	700	25,52	25,664	85,9	681,37	
2	2	Итого за день:		1220	56,2	53,524	183,36	1455,67	

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суфле из кури с рисом	90	26,64	9,29	3,11	195,83	233
			гор.блюдо	Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>		500	38,09	17,35	95,53	696,89	
2	3	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты и моркови	60	1,4	4,3	5,2	64	706
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,2	16,7	99	108
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	206
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	301
			напиток	Чай с сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>		780	31,36	36,759	113,84	864,09	
2	3	Итого за день:			1280	69,45	54,109	209,37	1560,98	
				Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	240	10,57	18,46	49,14	442,14	77/327
2	4	Завтрак	гор.блюдо		200	0,2	0	15	58	400
			гор.напиток	Чай с сахаром	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			хлеб черн.	Хлеб ржаной						
			<i>итого</i>		500	17,51	19,56	95,9	675,04	
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	60	0,31	1,24	12,13	60,95	702
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,5	3,71	11	100,42	111
			2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208
			гарнир	Гороховое пюре	150	3,7	5,9	24	166	308
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	420
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н

			кисломол.	Кисломолоная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н
			<i>итого</i>		825	25,98	22,77	112,5	772,49	
3	1	Итого за день:			1535	43,67	1085,64	232,37	1469,31	
3	2	Завтрак		Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300
				Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	206
				Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400
				Хлеб бел.	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
				Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>		500	20,3	26,55	83,28	665,1	
3	2	Обед		Суп картофельный с фрикадельками	225	5,68	4,39	15,53	127,44	114
				Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	240	10,57	18,46	49,14	442,14	77/327
				2 блюдо напиток из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402
				Хлеб бел.	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
				Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>		705	20,67	23,57	107,56	770,23	
3	2	Итого за день:			1205	40,97	50,12	190,84	1435,33	
3	3	Завтрак		Жаркое по-домашнему	260	21,41	11,8	23,11	303,67	227
				Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410
				Хлеб бел.	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
				Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н
			<i>итого</i>		500	27,01	13,6	55,09	477,27	
3	3	Обед		Винегрет овощной	60	0,8	1,4	4,3	33	700
				Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,22	3,59	8,24	88,07	110
				Гуляш с соусом	90	4,5	7,3	15,62	148,5	437

4	2	Обед	<i>итого</i>		500	18,71	20,66	92,2	676,04		
			закуска	Салат из разных овощей	60	0,15	0,11	27,79	112,5	711	
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	2,07	4,3	10,3	88,89	109	
			2 блюдо	Суфле из печени	90	2,35	19	12,29	304,74	222	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,7	5,9	24	166	309	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			<i>итого</i>		760	15,17	30,42	121,06	908,59		
4	2	Итого за день:			1260	33,88	51,08	213,26	1584,63		
4	3	Завтрак		Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300	
			гор.блюдо	Голубцы ленивые с соусом томатным	100	8,94	9,01	8,13	149,73	238	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	0,1	0	24,2	93	409	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	20	4,08	3,68	0,24	50,2	б/н	
			<i>итого</i>		510	22,42	22,54	87,45	652,03		
4	3	Обед		Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,2	6,7	99	108	
			2 блюдо	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	110	15	21,4	15,5	316	213	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	301	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			<i>итого</i>		720	34,09	37,1	100,48	866,6		
4	3	Итого за день:			1230	56,51	59,64	187,93	1518,63		
4	4	Завтрак		Плов из мяса кур	230	19,16	29,13	40,2	449,88	235	
			гор.напиток	Чай сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626868

Владелец Зонова Анна Сергеевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027