МЕНЮ на 13 февраля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся МАОУ «СОШ №15»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| **Завтрак 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Твороженный пудинг яблочный (запеченный) | 260 | 12,84 | 21,55 | 56,52 | 517,1 | 112,16 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,051 | 15,07 | 56,85 | 3,85 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **500** | **17,24** | **22,301** | **92,27** | **688,55** | **120,03** |
| **Завтрак 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Твороженный пудинг яблочный (запеченный) | 300 | 14,81 | 24,86 | 65,21 | 596,65 | 176,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,051 | 15,07 | 56,85 | 3,85 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 12,7 | 2 | 55,4 | 301,5 | 10,32 |
| Хлеб ржаной | 100 | 8,3 | 1,5 | 48 | 271,5 | 9,84 |
| **Итого** | **700** | **36,01** | **28,411** | **183,68** | **1226,5** | **200,61** |
| **Обед 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,5 | 2,1 | 5 | 40 | 7,00 |
| Рассольник ленинградский | 280 | 2,09 | 5,16 | 15,1 | 144,42 | 42,64 |
| Суфле из печени с рисом | 120 | 28,56 | 9 | 5,76 | 223,2 | 43,64 |
| Картофель в молоке | 180 | 3,6 | 3,78 | 29,16 | 199,8 | 21,39 |
| Напиток из кураги | 200 | 0,01 | 0 | 24,2 | 93 | 9,90 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **880** | **38,96** | **20,74** | **99,9** | **815,02** | **128,59** |
| **Обед 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,83 | 3,5 | 8,33 | 66,67 | 13,28 |
| Рассольник ленинградский | 280 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 140,6 | 42,64 |
| Суфле из печени с рисом | 150 | 35,7 | 11,25 | 7,2 | 279 | 67,49 |
| Картофель в молоке | 200 | 4 | 4,2 | 32,4 | 222 | 36,33 |
| Напиток из кураги | 200 | 0,01 | 0 | 24,2 | 93 | 9,90 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **970** | **46,84** | **24,85** | **108,21** | **915,87** | **173,66** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьева М.Н.

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Логинова Г.П.