МЕНЮ на 17 февраля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся МАОУ «СОШ №15»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| **Завтрак 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Каша "Дружба" | 257 | 7,38 | 10,66 | 41,06 | 290,52 | 32,96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,27 | 0,059 | 15,26 | 59,49 | 3,85 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 7,88 | 9,94 | 20,74 | 207,43 | 26,27 |
| Фрукт или сок | 100 | 0,4 | 0 | 9,6 | 40 | 17,28 |
| **Итого** | **637** | **17,59** | **20,959** | **96,26** | **651,74** | **82,32** |
| **Завтрак 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Каша "Дружба" | 257 | 7,38 | 10,66 | 41,06 | 290,52 | 32,96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,27 | 0,059 | 15,26 | 59,49 | 3,85 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 9,2 | 11,6 | 24,2 | 242 | 38,27 |
| Фрукт или сок | 100 | 0,4 | 0 | 9,6 | 40 | 17,28 |
| **Итого** | **647** | **18,91** | **22,62** | **99,72** | **686,31** | **94,32** |
| **Обед 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукт или сок | 100 | 0,4 | 0 | 9,6 | 40 | 23,04 |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 2,07 | 4,3 | 10,3 | 88,89 | 9,06 |
| Суфле Рыбка с рисом | 90 | 14,25 | 9,6 | 13,72 | 199,5 | 61,61 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,7 | 5,9 | 24 | 166 | 18,75 |
| Напиток каркаде | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | 5,45 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **780** | **24,72** | **20,50** | **102,5** | **701,99** | **121,93** |
| **Обед 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукт или сок | 100 | 0,4 | 0 | 9,6 | 40 | 23,04 |
| Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120 | 11,34 |
| Суфле Рыбка с рисом | 100 | 15,83 | 10,67 | 15,22 | 221,67 | 75,37 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 5,9 | 24 | 166 | 30,75 |
| Напиток каркаде | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | 5,45 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **870** | **27,03** | **23,07** | **107,6** | **755,27** | **149,97** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьева М.Н.

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Логинова Г.П.