МЕНЮ на 10 февраля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся МАОУ «СОШ №15»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| **Завтрак 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная молочная | 250 | 9,1 | 11,1 | 42,6 | 307 | 23,59 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 2,61 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,75 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 7,88 | 9,94 | 20,74 | 207,43 | 21,67 |
| Кисломолочная пищевая продукция | 100 | 2,8 | 2,4 | 15 | 92 | 35,64 |
| Кондитерское изделие | 25 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 4,69 |
| **Итого** | **655** | **26,74** | **28,34** | **103,24** | **781,73** | **89,95** |
| **Завтрак 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшенная молочная | 260 | 9,1 | 11,1 | 42,6 | 307 | 24,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 2,61 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,75 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 9,2 | 11,6 | 24,2 | 242 | 30,21 |
| Кисломолочная пищевая продукция | 100 | 2,8 | 2,4 | 15 | 92 | 35,64 |
| Кондитерское изделие | 35 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 6,57 |
| **Итого** | **705** | **28,06** | **30,00** | **106,7** | **816,3** | **101,05** |
| **Обед 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Кондитерское изделие | 45 | 9,18 | 8,28 | 0,54 | 113,4 | 8,45 |
| Суп крестьянский с крупой | 260 | 2,85 | 7,3 | 14,62 | 136,3 | 21,44 |
| Котлета "Детская" из мяса кур | 90 | 15,05 | 8,77 | 10,35 | 180 | 58,12 |
| Рис с овощами | 150 | 4,55 | 6,95 | 45,74 | 264,6 | 15,50 |
| Компот из изюма | 200 | 0,01 | 0 | 24,2 | 93 | 6,57 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 1,84 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,75 |
| **Итого** | **785** | **35,84** | **32,00** | **116,13** | **901,9** | **113,67** |
| **Обед 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Кондитерское изделие | 45 | 9,18 | 8,28 | 0,54 | 113,4 | 8,45 |
| Суп крестьянский с крупой | 260 | 2,85 | 7,3 | 14,62 | 136,3 | 21,44 |
| Котлета "Детская" из мяса кур | 100 | 16,72 | 9,75 | 11,5 | 200 | 64,58 |
| Рис с овощами | 180 | 5,46 | 8,34 | 54,89 | 317,52 | 18,60 |
| Компот из изюма | 200 | 0,01 | 0 | 24,2 | 93 | 6,57 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 1,84 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,75 |
| **Итого** | **825** | **38,42** | **34,37** | **126,43** | **974,82** | **123,23** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьева М.Н.

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Логинова Г.П.