МЕНЮ на 11 февраля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся МАОУ «СОШ №15»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| **Завтрак 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Котлета "Дружба" с соусом молочным 90/20 | 110 | 15,72 | 19,48 | 3,14 | 251 | 63,53 |
| Картофель в молоке | 180 | 3,6 | 3,78 | 29,16 | 199,8 | 25,61 |
| Какао с молоком | 200 | 3,78 | 25,77 | 25,77 | 149,32 | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **530** | **27,3** | **49,73** | **78,75** | **714,72** | **99,28** |
| **Завтрак 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Котлета "Дружба" с соусом молочным 100/30 | 130 | 15,72 | 19,48 | 3,14 | 251 | 75,82 |
| Картофель в молоке | 200 | 4 | 4,2 | 32,4 | 222 | 27,41 |
| Какао с молоком | 200 | 3,78 | 25,77 | 25,77 | 149,32 | 11,07 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **570** | **27,7** | **50,15** | **81,99** | **736,92** | **118,32** |
| **Обед 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Икра овощная | 60 | 1,1 | 4,3 | 5,6 | 65 | 13,68 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 5,85 | 4,52 | 13,92 | 121,85 | 20,19 |
| Запеканка творожная | 150 | 11,96 | 9,22 | 20,26 | 379,25 | 105,63 |
| Кисель витаминизированный из концентрата "Витошка" | 200 | 0,24 | 0,144 | 30,42 | 116,86 | 11,87 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **700** | **23,35** | **18,88** | **90,88** | **797,56** | **155,39** |
| **Обед 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Икра овощная | 100 | 1,83 | 7,17 | 9,33 | 108,33 | 22,80 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 5,85 | 4,52 | 13,92 | 121,85 | 30,94 |
| Запеканка творожная | 200 | 15,94 | 12,29 | 27,01 | 505,67 | 140,84 |
| Кисель витаминизированный из концентрата "Витошка" | 200 | 0,24 | 0,144 | 30,42 | 116,86 | 10,14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,81 | 0,6 | 16,62 | 90,42 | 3,09 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **800** | **29,33** | **25,02** | **106,9** | **997,43** | **209,77** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьева М.Н.

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Логинова Г.П.