МЕНЮ на 18 февраля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся МАОУ «СОШ №15»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| **Завтрак 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Плов из курицы | 270 | 20,7 | 26,28 | 36,18 | 467,1 | 101,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 3,85 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2,54 | 0,4 | 11,08 | 60,3 | 2,06 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **510** | **25,1** | **26,98** | **71,86** | **639,7** | **109,43** |
| **Завтрак 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Плов из курицы | 300 | 23 | 29,2 | 40,2 | 519 | 138,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 3,85 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,81 | 0,6 | 16,62 | 90,42 | 3,09 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,66 | 0,3 | 9,6 | 54,3 | 1,96 |
| **Итого** | **550** | **28,67** | **30,10** | **81,42** | **721,72** | **147,45** |
| **Обед 1-4 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из белокочанной капусты  | 60 | 1,3 | 2,7 | 6,2 | 52 | 5,92 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 6,32 | 4,88 | 15,04 | 141,6 | 37,16 |
| Бигус (капуста тушеная с мясом) | 200 | 2,85 | 9,3 | 7,95 | 201 | 46,14 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0,02 | 22,21 | 86,05 | 13,98 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 5,08 | 0,8 | 22,16 | 120,6 | 4,12 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 3,32 | 0,6 | 19,2 | 108,6 | 3,92 |
| **Итого** | **790** | **19,09** | **18,30** | **92,76** | **709,85** | **111,24** |
| **Обед 5-11 классы** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из белокочанной капусты  | 100 | 2,17 | 4,5 | 10,33 | 86,67 | 11,65 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 6,32 | 4,88 | 15,04 | 141,6 | 37,16 |
| Бигус (капуста тушеная с мясом) | 250 | 3,56 | 11,63 | 9,94 | 251,25 | 60,22 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0,02 | 22,21 | 86,05 | 13,98 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 5,08 | 0,8 | 22,16 | 120,6 | 4,12 |
| Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 3,32 | 0,6 | 19,2 | 108,6 | 3,92 |
| **Итого** | **880** | **20,67** | **22,43** | **98,88** | **794,77** | **131,05** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кондратьева М.Н.

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Логинова Г.П.