

СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней тяжелая физическая зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

МИФ

НАРКОТИКИ
РАСКРАШИВАЮТ
КРАСКАМИ СЕРЫЕ БУДНИ,
ПРИВНОСЯТ В ЖИЗНЬ ЧТО-ТО
НОВОЕ, НЕОБЫЧНОЕ.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно. Чем дальше, тем больше жизни перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы - где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелый последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом.

МИФ

СУЩЕСТВУЮТ «ЛЕГКИЕ»
НАРКОТИКИ И ОНИ
СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫ

МИФ

НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ
СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ,
КОНФЛИКТАМИ, ПУСТОТОЙ,
НЕУВЕРЕННОСТЬЮ В СЕБЕ.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. Проблемы только усугубляются.

СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

Наркотики дают
фальшивое
представление о
счастье

Наркотики часто
приводят к несчастным
случаям

Наркотики приводят к
врожденным порокам
развития детей

Наркотики делают
человека слабым и
безвольным

Наркотики являются
препятствием к
духовному развитию

Наркотики толкают
людей на кражи и
насилие

Наркотики являются
источником многих
заболеваний

Наркотики разрушают
семьи

Наркотики не дают
мыслить за самого себя

Наркотики
уничтожают дружбу



ПРОСТО СКАЖИ - НЕТ!

Правильно мотивируй причину отказа:

Мне это не нужно! Это опасно для меня! Я не хочу вредить здоровью!

Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.

Распространители наркотиков очень изощрены, их задача получить прибыль, вовлекая все больше людей.

Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт лучше, чем наркотики.

Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.

Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.

Не бойся быть самостоятельным в выборе решения.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

Влияние наркотиков на человека

- Нарушается память, страдают абстрактное мышление и умственные способности.
- Появляются проблемы с обменом веществ, снижается аппетит, что приводит к значительным потерям в весе.
- Большая вероятность заразиться ВИЧ, СПИДом, гепатитом.
- Расширение или сужение зрачков глаз.
- Человек побуждается на кражу, насилие, самоубийство.
- Начинаются судороги, заражается кровь, воспаляются вены.
- Гибель значительного количества клеток головного мозга.
- Небольшая передозировка наркотиков может привести к остановке сердца.
- Даже от приема одной незначительной дозы, человек привыкает и не может отвыкнуть от наркотиков.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

НАРКОТИКИ - ЭТО
САМООБМАН

НАРКОТИКИ - ЭТО
ЛОВУШКА

НАРКОТИКИ - ЭТО
ТЮРЬМА

НАРКОТИКИ - ЭТО
ПРЕДАТЕЛЬСТВО

НАРКОТИКИ - ЭТО
БОЛЬНОЙ МОЗГ



НАРКОТИКИ - ЭТО
ТЯЖЕЛЫЕ БОЛЕЗНИ

НАРКОТИКИ - ЭТО
МЕДЛЕННОЕ
САМОУБИЙСТВО

НАРКОТИКИ - ЭТО
ОТКАЗ ОТ ЛЮБВИ

